

EL USO DE MODELOS ESTADISTICOS MULTIVARIANTES EN EL ANÁLISIS DEL RENDIMIENTO EN LOS DEPORTES DE EQUIPO

Carlos Lago Peñas

Grupo de Investigación *Análisis del rendimiento en deportes de equipo*

Universidad de Vigo

En las últimas décadas se están desarrollando grandes esfuerzos en la construcción del conocimiento en una Teoría de los Juegos Deportivos Colectivos. Para poder incrementar las posibilidades de rendimiento de los futbolistas en la competición, es necesario describir y explicar la realidad del proceso de entrenamiento y la competición. Hay que hacer operativos conceptos, buscando precisión en los referentes empíricos y rigor en la relación de las variables, para poder generar formulaciones teóricas que permitan aplicar una práctica mejor. Se trata en definitiva de pasar de un “saber para el saber” a un “saber para el poder”.

El principio fundamental que se debe manejar en el análisis del rendimiento en los deportes de equipo es los argumentos científicos no son opiniones. Aun cuando las conclusiones a las que llega un científico puedan coincidir a veces con las intuiciones de un observador ocasional, esto no significa que tengan la misma valía. Las opiniones no son correctas o incorrectas, las investigaciones científicas sí. La diferencia entre ambas no está en el objeto de estudio, el mismo en los dos casos, sino en el método. El proceso del entrenamiento deportivo debe estar soportado por investigaciones basadas en hechos contrastados y no en opiniones. La investigación sobre el análisis del rendimiento de los equipos en los deportes de equipo se está desarrollando en la actualidad bajo cuatro grandes características que, a mi juicio, determinan el progresivo nivel de madurez que comienza a presentar este ámbito de conocimiento: la explicación ha sustituido a la descripción como objetivo de las investigaciones; es aceptada la necesidad de incorporar la dinámica de la competición como variable explicativa del rendimiento; el reconocimiento de que en los deportes de equipo los equipos tienen diferentes estilos de juego: no se pueden utilizar y cuantificar los mismos indicadores del rendimiento en todos

los casos y existe una importante sofisticación tecnológica en los sistemas de recogida de los datos.

La construcción de modelos matemáticos y la utilización de modelos estadísticos multivariantes suponen uno de los rasgos más importantes de la investigación actual sobre el rendimiento en los deportes de equipo.