

## **CARACTERIZACIÓN DEL SEDENTARISMO Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN ESTUDIOS POBLACIONALES. EL CASO DE GALICIA.**

La estimación de la prevalencia de sedentarismo y de actividad física a nivel poblacional no es muy frecuente, y sólo se dispone de un número limitado de estudios epidemiológicos que las estimen. Las múltiples definiciones asociadas a sedentarismo y a actividad física, que derivan de la aplicación de diferentes instrumentos de medida, suponen una dificultad añadida a la propia de la realización de la medición. En la mayoría de las ocasiones el no tener una definición común hace que valorar y comparar prevalencias en diferentes poblaciones se convierta en una tarea ardua a la vez que infructuosa.

En España pocos estudios han estimado la prevalencia de sedentarismo o caracterizado la actividad física a nivel poblacional, y aún son menos los que se han realizado sobre población gallega.

Ante la necesidad de disponer de esta información, la Dirección Xeral de Saúde Pública e Planificación incorporó en los cuestionarios de los estudios englobados en el Sistema de Información sobre Conductas de Riesgo en adultos (SICRI) y en jóvenes (SIX) preguntas o baterías de preguntas que permiten estimar estas prevalencias a nivel poblacional.

En esta sesión se ofrecerá un resumen de los diferentes estudios que han estimado prevalencias de sedentarismo o de actividad física en la población española, centrándonos en aquellos que han estudiado población gallega. Además se expondrá de manera detallada cómo se realiza la estimación de las prevalencias de sedentarismo y la caracterización de la actividad física de la población gallega en los estudios SICRI y SIX, introduciendo los instrumentos que se emplean y el porqué de su inclusión frente a otros.