

La investigación en el ámbito de la actividad física y la salud necesita de métodos estadísticos donde asentar su conocimiento y conclusiones. En concreto, la investigación en actividad física y envejecimiento, que es un ámbito en plena expansión, requiere de mentes formadas y capaces de explorar dicho área. En este sentido, se necesitan conocimientos estadísticos para diseñar herramientas a los profesionales que trabajan con las personas mayores en beneficio de la salud de los ancianos. Se necesitan elaborar valores normativos de referencia sobre la capacidad funcional de pruebas físicas específicas de ancianos y establecer umbrales mínimos a partir de los cuales el anciano pudiera caer en una situación de dependencia. También se precisan técnicas estadísticas para explorar las relaciones bidireccionales que ocurren entre niveles de actividad física y condición física y la percepción de bienestar. En esta charla se plantean los problemas anteriormente mencionados y se muestra como los métodos estadísticos dan solución a los mismos. En último lugar, se presentarán resultados estadísticos de estudios publicados, en colaboración con el IMSERSO, que son el colofón final del proceso de investigación.

.